

This facility upholds the World Health Organization/UNICEF “Ten Steps to Successful Breastfeeding” published in a joint statement entitled: “Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding: The Special Role of Maternity Services”

Baby-Friendly

Ten Steps to Successful Breastfeeding

Every facility providing maternity services and care for newborn infants should:

- 1** Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff.
- 2** Train all health care staff in the skills necessary to implement this policy.
- 3** Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.
- 4** Help mothers initiate breastfeeding within one hour of birth.
- 5** Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation even if they are separated from their infants.
- 6** Give infants no food or drink other than breastmilk, unless medically indicated.

- 7** Practice rooming-in--allow mothers and infants to remain together 24 hours a day.
- 8** Encourage breastfeeding on demand.
- 9** Give no pacifiers or artificial nipples to breastfeeding infants.
- 10** Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or birth center.



The Ten Steps to Successful Breastfeeding form the basis of the Baby-Friendly Hospital Initiative, a worldwide breastfeeding quality improvement project created by the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF).

Baby-Friendly hospitals and birth centers also uphold the International Code of Marketing of Breast Milk Substitutes by offering parents support, education, and educational materials that promote the use of human milk rather than other infant food or drinks, and by refusing to accept or distribute free or subsidized supplies of breastmilk substitutes, nipples, and other feeding devices.



CARSON TAHOE
HEALTH

Here's to your health.

Este centro defiende los “Diez pasos para una lactancia materna exitosa” de la Organización Mundial de la Salud/UNICEF publicada en una declaración conjunta con el título: “Proteger, promover y apoyar la lactancia materna: el rol especial de los servicios de maternidad”

Centrado en los bebés

Diez pasos para una lactancia materna exitosa

Cada centro proporciona servicios de maternidad y atención para los bebés recién nacidos y debe:

- 1** Tener una política de lactancia materna por escrito que se comunique de manera rutinaria a todo el personal de atención médica.
- 2** Capacitar a todo el personal de atención médica acerca de las habilidades necesarias para implementar esta política.
- 3** Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios y el manejo de la lactancia materna.
- 4** Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna en un plazo de una hora a partir del nacimiento.
- 5** Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia incluso si se separan de sus hijos.
- 6** No darles a los bebés ningún tipo de alimento ni bebida aparte de la leche materna, a menos que sea indicado médicamente.
- 7** Practicar el alojamiento conjunto, permitir que las madres y los bebés permanezcan juntos las 24 horas del día.
- 8** Motivar la lactancia materna a pedido.
- 9** No darles chupetes ni pezones artificiales a los bebés lactantes.
- 10** Promover el establecimiento de grupos de apoyo de la lactancia materna y referir a las madres a estos al darles el alta del hospital o centro de maternidad.



Los Diez pasos para una lactancia materna exitosa forman la base de la Iniciativa del hospital centrada en los bebés, un proyecto de mejoramiento de la calidad de la lactancia materna en todo el mundo creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo Infantil de las Naciones Unidas (United Nations Children's Fund, UNICEF).

Los hospitales y los centros de maternidad centrados en los bebés también cumplen con el Código internacional de comercialización de sustitutos de leche materna al ofrecer a los padres apoyo, educación y materiales educativos para promover el uso de leche materna en lugar de otros alimentos o bebidas infantiles y al negarse a aceptar o distribuir suministros de sustitutos de leche materna, pezones y otros dispositivos de alimentación gratis o subsidiados.



CARSON TAHOE
HEALTH

Here's to your health.